

# 32. Mützenicher **VENNLAUF** 29. Mai 2010

Laufstrecke	Laufklasse und Jahrgang	Startzeit	Zielschluss
300 m	Kinder (2003 und jünger) ohne Zeitnahme	14.00 Uhr	-
1100 m	SchülerInnen D (W 2001 und jünger)	14.15 Uhr	-
1100 m	Schüler D (M 2001 und jünger)	14.30 Uhr	-
2000 m	SchülerInnen C (W+M 1999 und jünger)	15.00 Uhr	-
5 km	Alle Altersklassen (REC-WERTUNG M/W JA+B, HK, 30, 35,...80)	15.20 Uhr	16.00 Uhr
10 km	Alle Altersklassen (REC-WERTUNG M/W HK, 30, 35,...80)	17.00 Uhr	18.20 Uhr
HM	Alle Altersklassen (REC-WERTUNG M/W HK, 30, 35,...80)	17.15 Uhr	20.00 Uhr
Nordic-Walking 5 km & 10 km	Alle Altersklassen ohne Platzierung	15.20 Uhr	17.00 Uhr
Wandern 12 km	Alle Altersklassen mit Wanderführer	13.45 Uhr	-

**Veranstalter:** LG Mützenich, Eichstock 14, 52156 Monschau  
**Anmeldung:** [www.vennlauf.de](http://www.vennlauf.de) - Frühbucherrabatt bis 16.5.2010, Zahlung erst am Veranstaltungstag beim Abholen der Startnummer ab 13 Uhr

Startgeld:	bei Anmeldung	Kinder, Schüler, Jugend, gef. Wanderer	Erwachsene
	bis 16.5.2010		1,50 €
bis 27.5.2010		2,00 €	7,00 €
bis 1 h vor Start		3,00 €	8,00 €

**Start und Ziel:** Dorfplatz Mützenich (Ringstraße)

**Preise:** 5 km, 10 km, HM: Einkaufsgutscheine **PETERS SPORI-/TEAM** für Platz 1-3 (je 40/20/10 €) und für neuen Streckenrekord (je 50 €), Sachpreise für alle übrigen AK-SiegerInnen der REC-Läufe, zusätzlich 5 km: Platz 1 M/W JA und Platz 1 M/W JB Freistart für 2011  
 Preise nur bei der Siegerehrung an die SiegerInnen persönlich!

**Streckenrekorde:** 5 km: Grace Wanjiru 18:34 min / Ronald Kurui 14:43 min  
 10 km: Mercy Kibarus 39:00 min / Geoffrey Karani 32:00 min  
 21,1 km: Marlies Jongerius 1:25:20 h / Guido Hermes 1:12:21 h

**Urkunden:** Ausdruck unter [www.vennlauf.de](http://www.vennlauf.de). Urkunden für die Plätze 1-3, alle AK-SiegerInnen und in den Kinder- und Schülerläufen bei der Siegerehrung

**Anfahrt:** Mützenich liegt an der Verbindungsstraße Monschau - Eupen  
**Parkplätze und Umkleiden an der Eupener Straße und am Sportplatz**

## VENNLAUF - Das Volkslauffest für die ganze Familie



- ★ 300-m-Luftballonlauf mit Begleitung und kleiner Belohnung
- ★ SchülerInnen-Wertung jahrgangswise und mit kleiner Belohnung
- ★ Sportartikelverkauf **PETERS SPORI-/TEAM**
- ★ Grillstand, Bierzelt, große Cafeteria, Hüpfburg, Spielplatz, ...
- ★ tolle Atmosphäre und familienfreundliche Preise

★★★ Schüler-Cross-Challenge der Deutschsprachigen Gemeinschaft Belgiens ★★★