

Leichtathletikgemeinschaft



Mützenich



Ergebnisliste 2012



# Inhalt

<b>Alle Läufe des Laufteams</b>	<b>Seite 4</b>
<b>LG-Vereinsmeisterschaften</b>	<b>Seite 24</b>
<b>Ergebnisse von Meisterschaften</b>	<b>Seite 25</b>
<b>Statistiken</b>	<b>Seite 25</b>
<b>VENNLAUF-Ausschreibung 2013</b>	<b>Seite 28</b>

# Laufergebnisse 2012

## 15.01.2012 27. Dürener Stadtlauf 10 km (450 im Ziel)

49. 3. M55 Wolfgang Braun 40:14 min

## 22.01.2012 Winterlauf VSV Grenzland Wegberg HM (148 im Ziel)

3. 1. M45 Albert Knauf 1:21:58 std

## 03.02.2012 SIEGEREHRUNG RUR-EIFEL-CUP 2011 in Rurberg

**Frauen:**  
10. Wgesamt Rita Heuel 12931 Punkte  
30. Wgesamt Monika Kurschildgen 7088 Punkte  
39. Wgesamt Marita Horn 3202 Punkte

1. WSchC **Michelle Jansen** (maximale Punktzahl erreicht) 430 Punkte  
5. W55 Monika Kurschildgen 721 Punkte  
1. W65 **Rita Heuel** (maximale Punktzahl erreicht) 870 Punkte  
2. W65 Marita Horn 687 Punkte

**Männer:**  
4. Mgesamt Albert Knauf 17526 Punkte  
16. Mgesamt Roland Krökel 13588 Punkte  
76. Mgesamt Gerd Roder 5836 Punkte

1. M45 **Albert Knauf** (maximale Punktzahl erreicht) 870 Punkte  
18. M45 Ralph Thoma 277 Punkte  
2. M55 Roland Krökel 856 Punkte  
13. M55 Gerd Roder 551 Punkte

**KM-Wertung:** 10. W Rita Heuel 263 km/22 Läufe  
21. M Albert Knauf 287 km/25 Läufe

**Wahl der beliebtesten Veranstaltung:**  
1. Inde-Hahn  
2. Mützenich  
3. Dürwiss

## 11.02.2012 Schüler-Waldlauf-Cup 2011/2012 4. Lauf Aachener TG

1260m - Schülerinnen C (6 im Ziel)

4. 2. W12 Michelle Jansen 6:37 min

**Gesamtwertung Schüler-Waldlauf-Cup Jahrgang 2000  
mit 4 Läufen (Eschweiler SG, LAC Mausbach, DJK Herzogenrath, Aachener TG)**

2. W12 Michelle Jansen 14 Punkte

## **18.02.2012 31. Hardter Straßenlauf M' gladbach 10 km (164 im Ziel)**

13.	3. M45	Albert Knauf	36:24 min
-----	--------	--------------	-----------

## **03.03.2012 1e Joging de Fléron (B) 11 km (283 im Ziel)**

116.	43. V1	Ralph Thoma	52:38 min
331.	8. AI2	Monika Kurschildgen	1:01:53 std

## **18.03.2012 42. Internationaler Volkslauf Eschweiler**

10 km (221 im Ziel)

153.	2. W55	Monika Kurschildgen	55:24 min
------	--------	---------------------	-----------

Halbmarathon (247 im Ziel)

206.	46. M45	Ralph Thoma	2:00:20 std
------	---------	-------------	-------------

## **18.03.2012 9e Trail du Petit Ballon (F) 46,8 km (665 im Ziel)**

262.	12. M55	Wolfgang Braun	5:21:34 std
------	---------	----------------	-------------

## **24.03.2012 20. Scherpenberglauf Nierfeld 12 km (119 im Ziel)**

98.	1. W70	Rita Heuel	57:01 min
-----	--------	------------	-----------

## **25.04.2012 2. Kölner Frühlingslauf 10 km (188 im Ziel)**

12.	2. M45	Albert Knauf	36:14 min
-----	--------	--------------	-----------

## **31.03.2012 35e Crêtes de Spa (B) 21 km (1311 im Ziel)**

206.	46. V1H	Ralph Thoma	2:00:20 std
------	---------	-------------	-------------

## **01.04.2012 24. Parelloop Brunsum (NL) 10 km (451 im Ziel)**

278.	1. W65	Rita Heuel	52:03 min
------	--------	------------	-----------

## **07.04.2012 34. Int. Osterlauf Eupen (B)**

1 km Schülerinnen Jg 02 (22 im Ziel)

3.	3. W10	Luisa Swaton	3:56 min
----	--------	--------------	----------

1 km Schülerinnen Jg 00 (11 im Ziel)

1.	1. W12	Michelle Jansen	3:19 min
----	--------	-----------------	----------

**6,3 km (275 im Ziel)**

135.	4. WHK	Hanna Lena Balduin	31:47 min
155.	5. WHK	Janina Bruns	32:37 min
173.	3. W45	Antonia Schütt	33:14 min
175.	5. W35	Andrea Ruland	33:18 min
207.	4. W30	Verena Kuck	35:47 min
212.	8. W35	Sonja Swaton	36:02 min

**15,7 km (510 im Ziel)**

25.	4. M40	Volker Jansen	1:00:39 std
36.	8. MHK	Emanuel Kurschildgen	1:03:03 std
78.	4. M55	Wolfgang Braun	1:07:53 std
230.	37. M45	Roland Krökel	1:17:09 std
317.	52. M45	Ralph Thoma	1:22:47 std
352.	21. M55	Gerd Roder	1:25:58 std
368.	1. W70	Rita Heuel	1:27:09 std
403.	5. W55	Monika Kurschildgen	1:29:11 std

**09.04.2012 26. Int. Broichbachtallauf Alsdorf 10 km (250 im Ziel)**

4.	1. M45	Albert Knauf	36:51 min
----	--------	--------------	-----------

**09.04.2012 20. Int. Osterlauf in Üxheim 10,8 km (148 im Ziel)**

102.	1. W70	Rita Heuel	57:58 min
------	--------	------------	-----------

**15.04.2012 3. Dachser Duathlon am Blausteinsee 30 km (295 im Ziel)**

23.	4. M25	Emanuel Kurschildgen	1:12:27 std
-----	--------	----------------------	-------------

**15.04.2012 Vienna City Marathon Wien (8044 im Ziel)**

126.	11. M45	Albert Knauf	2:51:48 std
625.	129. M40	Volker Jansen	3:13:48 std
627.	130. M40	Rene Schrouff	3:13:48 std

**21.04.2012 23. Euregio Dreiländerlauf Kelmis (B)****5,5 km (334 im Ziel)**

138.	2. WHK	Janina Bruns	31:59 min
151.	3. W35	Andrea Ruland	32:52 min
152.	3. W30	Verena Kuck	32:54 min
162.	5. W35	Sonja Swaton	33:37 min

**12 km (272 im Ziel)**

18.	1. M45	Albert Knauf	49:22 min
148.	28. M45	Ralph Thoma	1:00:45 std
187.	17. M55	Gerd Roder	1:04:43 std
228.	4. W55	Monika Kurschildgen	1:10:22 std
267.	1. W70	Rita Heuel	1:30:49 std

**21.04.2012 6e Limburgs Zwaarste 60km (NL) (53 im Ziel)**

16.	1. M55	Wolfgang Braun	6:44:55 std
-----	--------	----------------	-------------

**22.04.2012 8. Zülpicher Chlodwiglauf**

**1610 m Schülerinnen Jg 00 (38 im Ziel)**

1.	1. W12	Michelle Jansen	5:46 min
----	--------	-----------------	----------

**22.04.2012 14. Eifeler Crossduathlon Schleiden 34,7 km (111 im Ziel)**

12.	5. M25	Emanuel Kurschildgen	2:07:38 std
-----	--------	----------------------	-------------

**29.04.2012 10. Marato Escala Katalonien (324 im Ziel)**

17.	5. M45	Albert Knauf	2:56:37 std
-----	--------	--------------	-------------

**05.05.2012 32. Int. Halbmarathon Bütgenbach (B)**

**1 km Schüler und Schülerinnen Jg 00 (xx im Ziel)**

3.	1. W12	Michelle Jansen	x:xx min
----	--------	-----------------	----------

**5,7 km (74 im Ziel)**

53.	3. W50	Monika Kurschildgen	31:21 min
-----	--------	---------------------	-----------

**HM (432 im Ziel)**

313.	94. VET1	Ralph Thoma	1:58:51 std
------	----------	-------------	-------------

**06.05.2012 9. Simmerather Mailauf**

**1100m (7 im Ziel)**

1.	1. M12	Michelle Jansen	3:49 min
----	--------	-----------------	----------

**4 km (36 im Ziel)**

14.	11. MJB	Lars Leyendecker	18:30 min
-----	---------	------------------	-----------

### **10 km (142 im Ziel)**

5.	3. M40	Volker Jansen	35:27 min
9.	3. M45	Albert Knauf	36:47 min
40.	5. M55	Roland Krökel	43:54 min
43.	8. M35	Jochen Karsch (Team coolart!)	44:23 min
84.	1. WHK	Vera Alt	49:45 min
117.	4. W30	Verena Kuck	54:45 min
119.	1. W35	Andrea Ruland	55:07 min
130.	1. W65	Marita Horn	59:26 min

### **12.05.2012 „Enorm in Form in Steckenborn“**

#### **750 m (9 im Ziel)**

4.	2. WSB	Michelle Jansen	2:40 min
----	--------	-----------------	----------

#### **5 km (84 im Ziel)**

15.	1. W12	Michelle Jansen	21:55 min
27.	2. M45	Guido Jansen	23:39 min
68.	1. W65	Marita Horn	29:15 min

#### **10 km (137 im Ziel)**

45.	7. M55	Roland Krökel	47:48 min
83.	12. M55	Gerd Roder	54:22 min
85.	12. M45	Ralph Thoma	54:36 min
90.	1. WHK	Vera Alt	55:10 min
93.	2. W70	Rita Heuel	55:31 min
113.	3. W35	Andrea Ruland	59:02 min

### **13.05.2012 3. Aachener Engellauf 10 km (566 im Ziel)**

164.	24. M45	Ralph Thoma	49:36 min
------	---------	-------------	-----------

### **12.05.2012 7e Royal Raid Mauritius (MRI) 80 km (132 im Ziel)**

43.	1. M55	Wolfgang Braun	10:49:13 std
-----	--------	----------------	--------------

### **17.05.2012 Les Cimes des Waimes 85 km (928 im Ziel)**

150	52. M25	Emanuel Kurschildgen	4:43:19 std
-----	---------	----------------------	-------------



## 26.05.2012 34. Mützenicher Vennlauf

### 300 m Kinder M/W 7 und jünger (43 im Ziel) - alphabetisch sortiert

1.	M06	Tom-Oliver Blandau	ohne Zeitnahme
2.	W05	Svea Braun	ohne Zeitnahme
3.	M03	Tobias Breyer	ohne Zeitnahme
4.	M05	Filip Chyrzynski	ohne Zeitnahme
5.	W04	Aliza El Mouzayen	ohne Zeitnahme
6.	M06	Anas El Mouzayen	ohne Zeitnahme
7.	M07	Jason Taylor Gillessen	ohne Zeitnahme
8.	W04	Kimberly Ann Gillessen	ohne Zeitnahme
9.	W04	Christine Haake	ohne Zeitnahme
10.	M04	Max-Fritz Hammer	ohne Zeitnahme
11.	W06	Annkristin Huppertz	ohne Zeitnahme
12.	W06	Maja Jentges	ohne Zeitnahme
13.	W06	Lea Jollet	ohne Zeitnahme
14.	W05	Mia Kovacevic	ohne Zeitnahme
15.	W04	Julia Kuck	ohne Zeitnahme
16.	W07	Chiara-Jane Mathar	ohne Zeitnahme
17.	M03	Daniel Ruland	ohne Zeitnahme
18.	M04	Jannik Sauer	ohne Zeitnahme
19.	W06	Maike Sauer	ohne Zeitnahme
20.	W03	Emilie Scharra	ohne Zeitnahme
21.	M02	Paul Schepp	ohne Zeitnahme
22.	W04	Emma Steffens	ohne Zeitnahme
23.	W06	Julia Steffens	ohne Zeitnahme
24.	W06	Leni Steffens	ohne Zeitnahme
25.	W06	Julie Wüller	ohne Zeitnahme

### 1100 m Schüler W 9 und jünger (12 im Ziel)

9.	4. W08	Joyce Maquet	05:43 min
11.	6. W08	Anna Hammer	05:57 min
12.	7. W08	Olga Chyrzynski	06:07 min

### 1100 m Schüler M 9 und jünger (26 im Ziel)

6.	5. M09	Erik Förster	04:34 min
8.	1. M07	Fabian Carl	05:03 min
14.	5. M08	Lukas Jollet	05:19 min
13.	4. M08	Harald Kayser	05:19 min
20.	8. M09	Simon Litt	05:37 min
22.	9. M08	Jonas Gilleßen	06:02 min
23.	10. M08	Louis Jansen	06:02 min
24.	6. M07	Tom-Oliver Blandau	06:45 min

**2000 m Schüler M/W 11 und jünger (43 im Ziel)**

10.	1. M08	Luca Jansen	09:06 min
11.	1. M07	Simon Kuck	09:21 min
25.	3. M10	Hendrik Franken	10:21 min
27.	13. M11	Max Richter	10:31 min
33.	4. M10	Tim Ahn	11:07 min
39.	5. W10	Vivian Jansen	11:54 min
40.	1. W09	Sabrin Chebil	11:56 min

**5 km (277 im Ziel)**

15.	4. MHK	Tim Mertens	20:01 min
45.	1. W12	Michelle Jansen	22:01 min
47.	1. WJ U20	Sarah Reiners	22:13 min
51.	2. M13	Philipp Jentges	22:21 min
56.	9. MJ U18	Julian Saar	22:34 min
57.	8. MHK	Dominik Weishaupt	22:49 min
63.	2. M15	Michael Strauß	23:09 min
79.	4. M13	Lars Leyendecker	23:46 min
82.	5. M13	Nico Swaton	23:57 min
100.	6. M13	Lukas Poque	24:24 min
125.	1. W10	Lena Schrouff	25:41 min
126.	11. M12	Florian Schmelz	25:42 min
169.	6. M45	Stephan Bode	28:32 min
170.	2. W45	Bärbel Saar	28:34 min
172.	1. M09	David Joye	28:44 min
191.	14. M13	Christoph Call	29:40 min
225.	8. W12	Eva Meyer	32:05 min
226.	5. W13	Malina Mayer	32:06 min
235.	13. M14	Eric Kayser	33:05 min
240.	3. W10	Luisa Swaton	33:34 min

**10 km (290 im Ziel)**

8.	4. M40	Volker Jansen	37:41 min
19.	8. M40	Gilbert Jansen	40:25 min
46.	5. MHK	Michael Claßen	43:24 min
61.	1. M13	Jonas Schrouff	45:09 min
71.	8. M45	Markus Gülpen	45:59 min
88.	11. MHK	Martin Isaac	46:44 min
158.	1. WJ U18	Janina Thönnessen	53:23 min
163.	1. W70	Rita Heuel	53:53 min
183.	36. M40	Achim Carl	55:03 min
204.	6. W45	Antonia Schütt	56:34 min
263.	2. M13	Philipp Jentges	1:03:50 std
265.	1. W65	Marita Horn	1:04:13 std
268.	18. W40	Gaby Carl	1:04:29 std

### **Halbmarathon (194 im Ziel)**

8.	1. M40	Jochen Kuck	1:30:07 std
24.	7. M40	Renè Schrouff	1:35:42 std
44.	5. MHK	Tim Mertens	1:40:18 std
101.	8. MHK	Dirk Victor	1:51:37 std
105.	13. M50	Stefan Foerster	1:52:24 std
120.	1. WJ U20	Vera Alt	1:56:18 std
121.	14. M55	Gerd Roder	1:56:20 std

### **10 km Nordic-Walking (25 im Ziel)**

Resi Steffens 1: 26:42 std

### **gef. Wandern 12 km (5 Teilnehmer)**

Alwine Heinze ohne Zeitnahme

## **27.05.2012 3. Aachener Tivoli-Lauf**

### **1700 m Schülerinnen (40 im Ziel)**

2.	2. W12	Michelle Jansen	6:46 min
12.	6. W12	Malina Mayer	8:27 min

### **5,7 km (301 im Ziel)**

44.	8. M45	Guido Jansen (BSG Sparkasse)	27:23 min
-----	--------	------------------------------	-----------

## **02.06.2012 34. Mittsommernachtslauf Konzen**

### **5 km Jedermannlauf (80 im Ziel)**

9.	1. M55	Roland Krökel	21:05 min
----	--------	---------------	-----------

### **14 km (199 im Ziel)**

6.	2. M45	Albert Knauf	53:42 min
10.	5. M40	Jochen Kuck (TV Konzen)	55:44 min
70.	8. M50	Stefan Foerster	1:08:04 std
73.	15. M40	Claus Meier	1:08:25 std
100.	16. M55	Gerd Roder	1:12:31 std
113.	1. WHK	Vera Alt	1:13:59 std
118.	2. W70	Rita Heuel	1:15:17 std
155.	2. W35	Sonja Swaton	1:22:43 std
170.	1. W65	Marita Horn	1:25:59 std

## 08.06.2012 36. Int. Rohrener Volkslauf

### 300m Bambini (18 im Ziel)

8.	8. W06	Judith Jansen	1:49 min
10.	10. W06	Rebecca Jansen	1:52 min
13.	13. W06	Christine Haake	2:07 min

### 300m Schüler D (13 im Ziel)

9.	9. M08	Patrik Jansen	1:09 min
----	--------	---------------	----------

### 900m SchülerInnen B (10 im Ziel)

2.	1. W12	Michelle Jansen	3:30 min
4.	2. M13	Nico Swaton	4:02 min

### 4200 m (66 im Ziel)

20.	4. JM12	Peter Jansen	19:46 min
35.	4. JLF	Hanna-Lena Balduin	22:10 min
37.	11. JM12	Nico Swaton	22:12 min

### 10 km (160 im Ziel)

6.	2. M40	Volker Jansen (Bergwacht Rohren)	36:33 min
10.	2. M45	Albert Knauf	37:54 min
12.	4. M40	Jochen Kuck	38:51 min
35.	7. M40	René Schnrouff	43:32 min
45.	6. M55	Roland Krökel	44:57 min
86.	19. M55	Gerd Roder	49:31 min
100.	17. M45	Ralph Thoma	51:40 min
112.	3. W45	Antonia Schütt	53:24 min
141.	10. W40	Marina Mertens	57:20 min
145.	2. W35	Sonja Swaton	59:06 min
148.	5. W45	Bärbel Saar	1:00:09 std
152.	2. W65	Marita Horn (Team coolart!)	1:01:15 std

## 08.06.2012 54. 100 km-Lauf von Biel (CH) (1063 im Ziel)

37.	1. M55	Wolfgang Braun	8:55:01 std
-----	--------	----------------	-------------

## 09.06.2012 22. Lauf Rund um Köchel Marmagen 10 km (110 im Ziel)

14. W	1. W70	Rita Heuel	53:13 min
-------	--------	------------	-----------

## 10.06.2012 10. Hahner Kitzenhauslauf

### 4,4 km (124 im Ziel)

91.	3. W45	Bärbel Saar	23:45 min
-----	--------	-------------	-----------

### 10 km (309 im Ziel)

7.	2. M45	Albert Knauf	37:36 min
53.	6. M55	Roland Krökel	44:02 min
130.	12. M55	Gerd Roder	49:31 min
136.	1. WJA	Vera Alt	49:45 min

### 10.06.2012 3. MTB-Marathon Einruhr 75 km (105 im Ziel)

4	3. MHK	Emanuel Kurschildgen	2:55:09 std
---	--------	----------------------	-------------

### 13.06.2012 29. Bosselbachlauf in Vossenack

#### 1200m (8 im Ziel)

1.	1. WSB	Michelle Jansen	4:15 min
----	--------	-----------------	----------

#### 9,7 km (142 im Ziel)

3.	2. M40	Volker Jansen	35:46 min
12.	4. M40	Jochen Kuck	38:36 min
15.	2. MHK	Tim Mertens	39:17 min
41.	6. M55	Roland Krökel	44:48 min
69.	10. M55	Gerd Roder	48:20 min
86.	14. M45	Ralph Thoma	50:26 min
121.	11. W40	Marina Mertens	57:14 min
127.	3. W35	Sonja Swaton	57:54 min
132.	6. W45	Bärbel Saar	59:21 min
136.	1. W65	Marita Horn	1:01:03 std

### 16.06.2012 1. Rollesbroicher Kalltal Eventlauf 8,1 km

3.	2. M40	Jochen Kuck	32:00 min
4.	2. M20	Tim Mertens	32:25 min
19.	5. M45	Ralph Thoma	40:05 min

### 20.06.2012 Lousberglauf 5,5 km (1874 im Ziel)

746.	696. M	Guido Jansen (regio iT)	26:04 min
------	--------	-------------------------	-----------

### 23.06.2012 32. Int. Rakkeschlauf Roetgen

#### 10 km (99 im Ziel)

24.	1. M55	Roland Krökel	48:30 min
85.	2. W45	Bärbel Saar	59:41 min
89.	2. W35	Sonja Swaton	1:00:48 std

### **Halbmarathon (145 im Ziel)**

6.	4. M40	Jochen Kuck	1:25:59 std
13.	1. M55	Wolfgang Braun	1:31:09 std
45.	8. M40	René Schrouff	1:40:08 std
90.	12. M55	Gerd Roder	1:49:52 std
101.	25. M45	Ralph Thoma	1:53:47 std
111.	1. WJA	Vera Alt	1:57:11 std

### **23.06.2012 18. Volkslauf Kreuzweingarten 10,3 km (120 im Ziel)**

94.	1. W70	Rita Heuel	54:07 min
-----	--------	------------	-----------

### **30.06.2012 35. Int. Volkslauf Eicherscheid**

#### **5 km (87 im Ziel)**

5.	1. M50	Wolfgang Poqué	19:00 min
8.	1. JU14	Jonas Schrouff	20:52 min
16.	3. M55	Gerd Roder	23:05 min
30.	4. JU14	Peter Jansen	24:15 min
33.	6. JU14	Lukas Poqué	24:21 min
53.	9. JU14	Nico Swaton	27:14 min
59.	2. W35	Sonja Swaton	28:02 min
63.	4. W45	Bärbel Saar	28:17 min

#### **10 km (90 im Ziel)**

4.	1. M45	Albert Knauf	37:17 min
25.	8. MHK	Donatus Feuerstein	46:48 min
37.	3. M55	Gerd Roder	49:04 min
42.	1. WHK	Vera Alt	50:01 min
76.	4. W40	Marina Steffens	56:51 min
85.	1. W65	Marita Horn	1:00:18 min

### **Halbmarathon (96 im Ziel)**

5.	1. MHK	Tim Mertens	1:29:32 std
7.	2. M55	Wolfgang Braun	1:32:18 std
46.	10. M55	Günter Völl	1:48:08 std
50.	8. M40	Claus Meier	1:49:43 std
57.	12. M45	Ralph Thoma	1:54:11 std
91.	11. M50	Stefan Foerster	2:20:29 std

### **30.06.2012 7. Mutscheider Volkslauf 11,2 km (123 im Ziel)**

74.	1. W70	Rita Heuel	59:08 min
-----	--------	------------	-----------

### **30.06.2012 Hamburger Reebok Women´s Run 5 km (2862 im Ziel)**

571.	63. W45	Claudia Karpa	34:42 min
------	---------	---------------	-----------

### 06.07.2012 2. Aachener Nachtlauf 10 km (543 im Ziel)

25. W.	1. W70	Rita Heuel	51:16 min
--------	--------	------------	-----------

### 07.07.2012 Zermatt-Marathon (CH) 42,2 km (638 im Ziel)

495.	40. M55	Roland Krökel	5:49:27 std
------	---------	---------------	-------------

### 14.07.2012 40. Int. Stauseelauf Obermaubach 10 km (235 im Ziel)

58.	4. M55	Roland Krökel	46:55 min
102.	1. WHK	Vera Alt	49:43 min
162.	6. W45	Antonia Schütt	55:59 min
192.	8. W45	Bärbel Saar	58:48 min
195.	6. W35	Sonja Swaton	59:12 min
224.	1. W65	Marita Horn	1:03:55 std

### 21.07.2012 24. Rur 5-Brückenlauf Birkesdorf 10 km (250 im Ziel)

9.	3. M45	Albert Knauf	36:51 min
70.	4. M55	Roland Krökel	44:36 min
110.	1. WHK	Vera Alt	47:58 min
112.	2. W30	Christina Els	48:03 min
206.	8. W35	Sonja Swaton	56:35 min
208.	7. W45	Bärbel Saar	56:53 min

### 26.07.2012 3. Sportschek Altstadtlauf Köln 10,4 km (1391 im Ziel)

9.	1. M45	Albert Knauf	38:23 min
----	--------	--------------	-----------

### 28.07.2012 21. Runde vom See Bütgenbach (B) 10,7 km (353 im Ziel)

116.	6. M55	Roland Krökel	49:41 min
229.	1. W70	Rita Heuel	56:26 min
230.	3. WJA	Vera Alt	56:27 min
272.	11. W45	Antonia Schütt	1:00:03 std
291.	10. W35	Sonja Swaton	1:02:28 std
306.	13. W45	Bärbel Saar	1:03:40 std

### 28.07.2012 Duathlon-Staffel Bütgenbach (B) 9 km (4 im Ziel)

1.	1. WJA	Vera Alt	1:28:00 min
----	--------	----------	-------------

### 04.08.2012 29. „Die 10 km von Dürwiss“ 10 km (542 im Ziel)

38.	1. M50	Wolfgang Poqué	38:15 min
145.	9. M55	Roland Krökel	44:43 min
313.	2. W65	Rita Heuel	50:53 min
455.	15. W45	Bärbel Saar	57:04 min

## 09.08.2012 Lauf mal wieder mit in Schmidt 6,5 km (62 im Ziel)

### 6,5 km (62 im Ziel)

34.	2. W45	Claudia Karpa	48:08 min
-----	--------	---------------	-----------

### 11 km (102 im Ziel)

2.	1. M20	Tim Mertens	48:45 min
30.	4. M55	Gerd Roder	57:28 min
71.	1. W70	Rita Heuel	1:00:28 std

## 10.08.2012 7. Volkslauf Rund um Süssendell 10 km (171 im Ziel)

2.	1. M40	Volker Jansen	36:59 min
39.	5. M55	Roland Krökel	45:28 min
137.	7. W45	Bärbel Saar	56:31 min

## 11.08.2012 Kölner Reebok Women´s Run 5 km (1862 im Ziel)

622.	87. W45	Bärbel Saar	32:33 min
------	---------	-------------	-----------

## 12.08.2012 36. Monschau-Marathon

Ultra-Marathon: (56 km) 194 im Ziel (27 Frauen, 167 Männer)

32.	10. M40	René Schrouff	4:59:26 std
19.	3. M35	Jochen Kuck	3:17:33 std

Monschau-Marathon-Run: 507 im Ziel (83 Frauen, 424 Männer)

21.	1. M50	Wolfgang Poqué	3:17:55 std
29.	3. MHK	Tim Mertens	3:23:49 std
58.	6. M55	Günter Völl	3:36:29 std
331.	18. M60	Rolf Schwartz	4:41:17 std

Monschau-Marathon-Walk: (12,3 km) 73 im Ziel

8.	2. M50	Günter Franken	1:35:11 std
----	--------	----------------	-------------

## 18.08.2012 9. Unterbrucher Rur-Wurm-Lauf

### 5 km (89 im Ziel)

57.	3. W45	Bärbel Saar	29:04 min
-----	--------	-------------	-----------

### 14 km (92 im Ziel)

3.	1. M45	Albert Knauf	55:22 min
8.	2. MHK	Tim Mertens	1:03:58 std



## 19.08.2012 5. RaeRun Raeren (B) 11 km (33 im Ziel)

2. 2. M40 Volker Jansen 41:39 min

## 25.08.2012 53. HAGL und Monte Sophia XI Niederzier

10 km (134 im Ziel)

48. 1. WJA Vera Alt 50:30 min  
272. 2. W45 Antonia Schütt 56:46 min  
291. 3. W45 Bärbel Saar 57:33 min  
306. 5. W35 Sonja Swaton 1:00:05 std

28,1 km (226 im Ziel)

48. 5. M55 Günter Völl 2:19:15 std

## 26.08.2012 14. Kölner Halbmarathon (1022 im Ziel)

7. 1. M45 Albert Knauf 1:20:44 std

## 26.08.2012 Oxfam Trailwalker 100 km

Team MonWalk

9. Roland Krökel, Jo Amann, Ralph Thoma, Winnie Bauer 19:37:53 std

## 01.09.2012 23. Hambacher Volkslauf

5 km (68 m Ziel)

48. 3. W45 Bärbel Saar 26:37 min

10 km (94 im Ziel)

25. 1. U20 Hannah Knauf 54:15 min

HM km (109 im Ziel)

3. 2. M45 Albert Knauf 1:20:45 std  
71. 1. U20 Vera Alt 1:47:26 std

## 01.09.2012 Nürburgring-Lauf 10 km (298 im Ziel)

223. 1. W65 Marita Horn 1:03:12 std

## 02.09.2012 La Belle Iloise Lüttich (B) 25 (294 im Ziel)

66. 15. M55 Günter Völl 1:55:21 std

## 08.09.2012 29. Herbstwaldlauf Eschweiler

### 1,2 km SchülerInnen A-C (11 m Ziel)

3.	1. WSB	Michelle Jansen	5:19 min
----	--------	-----------------	----------

### 5 km (34 m Ziel)

12.	9. M	Guido Jansen	24:57 min
-----	------	--------------	-----------

### 10 km (132 im Ziel)

38.	5. M55	Roland Krökel	45:47 min
-----	--------	---------------	-----------

112.	2. W45	Bärbel Saar	58:17 min
------	--------	-------------	-----------

113.	4. W30	Verena Kuck	58:26 min
------	--------	-------------	-----------

## 09.09.2011 VGZ Marathon Meersen (NL) (48 im Ziel)

17.	4. M55	Wolfgang Braun	3:41:04 std
-----	--------	----------------	-------------

## 09.09.2012 Trail La Porte de Ardennes Lüttich (B) 33 km (79 im Ziel)

27.		Günter Völl	3:34:16 std
-----	--	-------------	-------------

## 15.09.2012 20. Dürener Rurtallauf

### 2 km SchülerInnen B-C (33 m Ziel)

4.	2. U14w	Michelle Jansen	7:25 min
----	---------	-----------------	----------

### 5 km (35 m Ziel)

22	11. M	Guido Jansen	27:08 min
----	-------	--------------	-----------

32	8. W	Claudia Karpa	33:35 min
----	------	---------------	-----------

### 10 km (174 im Ziel)

4.	1. M40	Volker Jansen	35:54 min
----	--------	---------------	-----------

7.	1. M45	Albert Knauf	35:57 min
----	--------	--------------	-----------

49.	7. M55	Roland Krökel	43:51 min
-----	--------	---------------	-----------

153.	9. W30	Verena Kuck	56:52 min
------	--------	-------------	-----------

154.	4. W45	Bärbel Saar	57:00 min
------	--------	-------------	-----------

## 22.09.2012 29. Stadtgartenlauf Würselen 10,4 km (227 im Ziel)

54.	2. M55	Roland Krökel	46:18 min
-----	--------	---------------	-----------

120.	4. M60	Rolf Schwartz	52:16 min
------	--------	---------------	-----------

213.	2. W65	Marita Horn	1:02:18 std
------	--------	-------------	-------------

## 23.09.2012 Volkslauf Wald (Oberschwaben)

### 4,6 km (34 im Ziel)

29.	10. W	Clara Knauf	26:33 min
30.	11. W	Hannah Knauf	26:34 min

### 10 km (92 im Ziel)

4.	1. M45	Albert Knauf	37:19 min
----	--------	--------------	-----------

## 29.09.2012 3. Stadtwerkelauf Arnoldsweiler 2 km (10 im Ziel)

4.	1. W12	Michelle Jansen	9:14 min
----	--------	-----------------	----------

## 29.09.2012 17. Staploop Brunsum (NL) 6 km (118 im Ziel)

113.	5. W45	Bärbel Saar	39:03 min
------	--------	-------------	-----------

## 29.09.2012 Trail de Hautes Fagnes Xhoffraix (B) 38 km (420 im Ziel)

182.	20. M55	Günter Völl	4:34:58 std
------	---------	-------------	-------------

## 13.10.2012 37. Eupener Talsperrenlauf (B) 14,6 km (141 im Ziel)

24.	1. HJU	Tim Mertens	59:56 min
50.	21. HVE	Markus Gulpen	1:06:28 std
70.	23. HMA2	Roland Krökel	1:09:46 std

## 14.10.2012 34. Geilenkirchener Volkslauf Gillrath 10 km (133 im Ziel)

### 800m (11 im Ziel)

1.	1. W12	Michelle Jansen	3:08 min
----	--------	-----------------	----------

### 10 km (120 im Ziel)

2.	1. M40	Volker Jansen	35:43 min
40.	3. M55	Roland Krökel	46:59 min

## 14.10.2012 16. Köln Marathon (3955 Männer im Ziel)

			Brutto	Netto
104.	10. M45	Albert Knauf	2:59:20 std	2:59:11 std

## 14.10.2012 16. Köln Halb-Marathon (3523 Frauen im Ziel)

			Brutto	Netto
1537.	16. WJA	Hannah Knauf	2:06:51 std	2:05:37 std

## 14.10.2012 Baldeneysee Marathon (1138 im Ziel)

87.	5. M55	Wolfgang Braun	3:06:26 std
399.	19. M55	Günter Völl	3:35:50 std

## 20.10.2012 6. Lichterlauf Steckenborn

### 10 km (136 im Ziel)

7.	2. M40	Jochen Kuck	37:32 min
9.	2. MHK	Tim Mertens	38:51 min
36.	4. M55	Roland Krökel	45:26 min
83.	1. M12	Peter Jansen	52:30 min
124.	2. W65	Marita Horn	59:57 min

### age-graded Schülerstaffel 2 x 5 km (19 Staffeln im Ziel)

1.	Jonas Schrouff / Michelle Jansen	Echtzeit 42:59 min	AGE-Prozentwert 73,96%
----	----------------------------------	-----------------------	---------------------------

## 20.10.2012 6. Überlinger Altstadtlauf 7,5 km (217 im Ziel)

14.	1. M45	Albert	25:30 min
165.	9. MJU20	Noah Knauf	40:12 min
167.	2. WJU20	Hannah Knauf	40:16 min

## 27.10.2011 42. Int. Volkslauf Herzogenrath

### 5 km (108 im Ziel)

35.	1. WJ U14	Michelle Jansen	23:21 min
40.	3. M45	Guido Jansen	23:59 min

### HM (137 im Ziel)

6.	1. M45	Albert Knauf	1:22:36 std
----	--------	--------------	-------------

## 27.10.2012 Semi Marathon Herve (B) 21,1 km (387 im Ziel)

169.	21. M55	Günter Völl	1:44:38 std
------	---------	-------------	-------------

## 03. und 04.11.2012 16. Rursee Marathon Simmerath

### 5 km (153 im Ziel)

5.	1. MHK	Emanuel Kurschildgen	19:22 min
29.	3. M55	Roland Krökel	22:51 min
63.	4. WHK	Hanna-Lena Balduin	25:51 min

### 16,5 km (745 im Ziel)

6.	1. M40	Volker Jansen	1:02:59 std
19.	4. M40	Jochen Kuck (TV Konzen)	1:08:16 std
273.	20. M55	Gerd Roder (BSG Sparkasse Aachen)	1:30:01 std
352.	1. U20	Vera Alt	1:33:51 std
473.	23. W45	Antonia Schütt	1:40:18 std
505.	18. W35	Sonja Swaton	1:42:13 std
619.	3. W65	Marita Horn (Team coolart!)	1:42:13 std

### Marathon (370 im Ziel)

30.	2. M55	Wolfgang Braun	3:23:42 std
37.	1. U23	Tim Mertens	3:26:42 std
42.	5. M35	Jochen Karsch (Team coolart!)	3:29:47 std
155.	27. M40	René Schrouff	4:04:01 std
267.	26. M55	Roland Krökel	4:37:28 std

### Nordic-Walking 16,5 km (66 im Ziel)

8.	2. M50	Günter Franken	2:00:25 std
14.	1. W55	Ulla Balduin	2:13:51 std
15.	2. W55	Monika Kurschildgen	2:13:51 std
28.	4. M50	Peter Balduin	2:25:27 std

## 10.11.2012 34. Nord-Süd-Lauf in Roetgen - 10 km

### Frauen (18 im Ziel)

		Echtzeit	AGE-Zeit
4.	Marita Horn	1:00:40 min	41:10 min
12.	Monika Kurschildgen	58:03 min	47:37 min
15.	Antonia Schütt	58:22 min	52:57 min

### Männer (30 im Ziel)

2.	Volker Jansen	37:16 min	34:42 min
9.	Jochen Kuck	39:44 min	37:33 min
13.	Roland Krökel	46:44 min	38:55 min
14.	Tim Mertens	39:27 min	39:02 min
22.	Gerd Roder	50:47 min	41:55 min
29.	Ralph Thoma	55:28 min	48:54 min

### Mannschaftswertung Damen: (gewertet mit 5 Damen)

1.	Simmerath	3:28:48 std
2.	Roetgen	3:52:59 std
3.	Monschau	4:04:00 std

### Mannschaftswertung Männer: (gewertet mit 5 Männern)

1.	Monschau	2:58:22 std
2.	Roetgen	3:15:12 std
3.	Simmerath	3:19:12 std

## 11.11.2012 Les 4 Cimes du Pays de Herve (B) 33 km (598 im Ziel)

247. 44. M55 Günter Völl 2:58:01 std

## 24.11.2012 SIEGEREHRUNG EIFEL-CUP 2012 in Zingsheim

Frauen: 20. Wgesamt Rita Heuel 6 Starts 38 Punkte

1. W70 Rita Heuel 6 Starts 150 Punkte

## 11.11.2012 2. Leverkusener Winterlauf 10 km (199 im Ziel)

6. 2. M45 Albert Knauf 37:43 min

## 17.11.2012 19. Rurbrücken-Volkslauf Linnich

4,2 km (79 im Ziel)

74. 2. W45 Bärbel Saar 24:56 min

13,5 km (153 im Ziel)

38. 4. M55 Roland Krökel 1:02:27 std

## 17.11.2012 Schüler-Waldlauf-Cup 2012/13 1. Lauf Eschweiler

880m - Schülerinnen C (12 im Ziel)

6. 3. W13 Michelle Jansen 2:52 min

## 25.11.2012 17e Olne-Spa-Olne (B) 65 km - 2200 Hm (276 im Ziel)

83. 15. VET1 Rene Schrouff 7:40:27 std

85. 16. VET2 Wolfgang Braun 7:41:12 std

## 08.12.2012 Schüler-Waldlauf-Cup 2011/12 2. Lauf LAC Mausbach

1150m - Schülerinnen C (10 im Ziel)

5. 3. W12 Michelle Jansen 4:42 min

## 09.12.2012 2. Leverkusener Winterlauf 15 km (94 im Ziel)

9. 1. M45 Albert Knauf 1:02:20 std

## 16.12.2012 50 Jahre ATG Winterlauf 18 km (2.156 im Ziel)

113. 11. M40 Volker Jansen (Berufsfeuerwehr Aachen) 1:15:28 std

1142. 38. WHK Hannah-Lena Balduin 1:40:57 std

1633. 45. M60 Rolf Schwartz 1:50:59 std

### **31.12.2012 DLC Sylvesterlauf 10 km (919 im Ziel)**

235.	28. M35	Jochen Karsch (Team coolart!)	46:36 min
567.	9. M60	Rolf Schwartz	54:42 min
700.	17. W35	Sonja Swaton	57:49 min

### **31.12.2012 Silvesterlauf Höhenberg TuS Köln 10 km (368 im Ziel)**

27.	4. M45	Albert Knauf	37:49 min
-----	--------	--------------	-----------

# LG-Meisterschaften "Lange Strecken" 2012

(AGE-GRADED-Auswertung des Volkslaufs in Eicherscheid vom 30. Juni 2012)

Auswertung mit dem WMA Age-grading calculator 2006 (updated 2010)

Die % entsprechen ungefähr folgende Klassen: 100% = Weltrekordlevel; >90% = Weltklasse;

>80% = Nationale K.; >70% = Regionale K.; >60% = Lokale K.

Die Daten gelten nur für ebene Strecken, deshalb dürften die %-Zahlen etwas zu tief liegen

Ein Vergleich verschiedener Streckenlängen setzt exakte Vermessung voraus!

aufgestellt: Wolfgang Poqué 20.8.2012



©Wolfgang Poqué

## Jugend

LG-PL	GPL	NAME	DISZIPLIN	LAUFZEIT	JG	%
1	8.	Schrouff, Jonas	5 km	0:20:52	1999	69,51
2	30.	Jansen, Peter	5 km	0:24:15	2000	61,32
3	33.	Poqué, Lukas	5 km	0:24:21	1999	59,57
4	53.	Swaton, Nico	5 km	0:27:14	1999	53,26

## Frauen

LG-PL	GPL	NAME	DISZIPLIN	LAUFZEIT	JG	%
1	85.	Horn, Marita	10 km	1:00:18	1944	73,27
2	42.	Alt, Vera	10 km	0:50:01	1994	61,31
3	63.	Saar, Bärbel	5 km	0:28:17	1964	57,88
4	76.	Steffens, Marina	10 km	0:56:51	1968	56,75
5	59.	Swaton, Sonja	5 km	0:28:02	1973	54,24

## Männer

LG-PL	GPL	NAME	DISZIPLIN	LAUFZEIT	JG	%
1	4.	Knauf, Albert	10 km	0:37:17	1964	81,03
2	7.	Braun, Wolfgang	HM	1:32:18	1954	77,85
3	5.	Poqué, Wolfgang	5 km	0:19:00	1962	77,62
4	16.	Roder, Gerd	5 km	0:23:05	1955	67,71
5	46.	Völl, Günter	HM	1:48:08	1953	67,07
6	5	Mertens, Tim	HM	1:29:32	1992	66,92
7	57.	Thoma, Ralph	HM	1:54:11	1963	58,14
8	50.	Meier, Claus	HM	1:49:43	1968	58,05
9	91.	Foerster, Stefan	HM	2:20:29	1962	47,66



# Meisterschaftsergebnisse 2012

## 04.08.2012 KM 10 km Straßenlauf Dürwiss (136 im Ziel)

21.	1. M50	Wolfgang Poqué	<b>Kreismeister</b>	38:15 min
56.	4. M55	Roland Krökel		44:43 min
99.	1. W70	Rita Heuel	<b>Kreismeisterin</b>	50:53 min
125.	7. W45	Bärbel Saar		57:04 min

## 16.09.2012 Kreismeisterschaften „Lange Strecken“ LAC Mausbach

2000m

2. W12		Michelle Jansen		8:02 min
--------	--	-----------------	--	----------

## 27.10.2012 Kreismeisterschaften HM Herzogenrath HM (37 im Ziel)

5.	1. M45	Albert Knauf	<b>Kreismeister</b>	1:22:36 std
----	--------	--------------	---------------------	-------------

# Statistik 1999 bis 2012

	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006
Kilometer insgesamt	6513	6522	8398	7248	7818	10319	11730	9781
Einzelstarts gesamt	523	470	526	456	571	790	888	742
davon REC-Starts	345	292	318	294	396	496	560	394
besuchte Veranstaltungen	73	80	101	103	118	122	149	156
	2007	2008	2009	2010	2011	2012		
Kilometer insgesamt	8524	7979	7844	7329	5451	4676		
Einzelstarts gesamt	638	447	520	375	385	333		
davon REC-Starts	429	272	356	210	257	229		
besuchte Veranstaltungen	143	130	126	123	106	91		

# Statistik über die Laufwettkämpfe 2012

Die Reihenfolge der Platzierung ergibt sich aus der Anzahl der Starts; in Klammern [ ] die Platzierung nach gelaufenen Kilometern. In dieser Statistik sind nur LäuferInnen aufgeführt, die an mindestens einer auswärtigen Veranstaltung teilgenommen haben. Insgesamt haben sich 49 LäuferInnen für diese Wertung qualifiziert.

Platz	Name	Starts	KM
1. [2.]	Albert Knauf	26	425,0
2. [3.]	Roland Krökel	25	365,0
3. [24.]	Michelle Jansen	20	40,5
4. [14.]	Bärbel Saar	19	150,0
5. [9.]	Gerd Roder	15	186,1
5. [12.]	Rita Heuel	15	166,5
7. [8.]	Ralph Thoma	14	202,0
7. [10.]	Vera Alt	14	183,5
9. [11.]	Volker Jansen	13	182,1
9. [15.]	Marita Horn	13	135,6
9. [16.]	Sonja Swaton	13	127,7
12. [1.]	Wolfgang Braun	12	550,3
12. [7.]	Tim Mertens	12	209,0
14. [13.]	Jochen Kuck	10	162,7
15. [4.]	Günter Völl	9	284,1
16. [17.]	Antonia Schütt	8	83,5
17. [5.]	Rene Schrouff	7	261,6
17. [18.]	Monika Kurschildgen	7	80,9
19. [6.]	Emanuel Kurschildgen	6	245,4
20. [23.]	Verena Kuck	5	41,8
20. [30.]	Guido Jansen	5	25,0
22. [19.]	Rolf Schwartz	4	80,6
22. [22.]	Hannah Knauf	4	43,2
22. [26.]	Hanna-Lena Balduin	4	33,5
22. [27.]	Andrea Ruland	4	31,8

Platz	Name	Starts	KM
22. [31.]	Claudia Karpa	4	21,5
22. [34.]	Nico Swaton	4	15,1
28. [20.]	Wolfgang Poqué	3	57,2
28. [21.]	Stefan Foerster	3	56,2
28. [28.]	Marina Mertens	3	29,7
28. [32.]	Jonas Schrouff	3	20,0
28. [33.]	Peter Jansen	3	19,2
33. [25.]	Claus Meier	2	35,1
33. [29.]	Günter Franken	2	28,8
33. [36.]	Janina Bruns	2	11,8
33. [37.]	Lukas Poqué	2	10,0
33. [40.]	Lars Leyendecker	2	9,0
33. [42.]	Malina Mayer	2	6,7
33. [43.]	Luisa Swaton	2	6,0
40. [35.]	Markus Gulpen	1	14,6
40. [37.]	Donatus Feuerstein	1	10,0
40. [37.]	Jochen Karsch	1	10,0
40. [41.]	Noah Knauf	1	7,5
40. [44.]	Lena Schrouff	1	5,0
40. [45.]	Clara Knauf	1	4,6
40. [46.]	Christine Haake	1	0,3
40. [46.]	Judith Jansen	1	0,3
40. [46.]	Patrik Jansen	1	0,3
40. [46.]	Rebecca Jansen	1	0,3



# 35. Mützenicher VENNLAUF 25. Mai 2013

Laufstrecke	Laufklasse und Jahrgang	Startzeit	Zielschluss
300 m	Kinder (2006 und jünger) ohne Zeitnahme	14.00 Uhr	-
1100 m	Mädchen U10 (W 2004 und jünger)	14.15 Uhr	-
1100 m	Jungen U10 (M 2004 und jünger)	14.30 Uhr	-
2000 m	Mädchen+Jungen U12 (W+M 2002 und jünger)	15.00 Uhr	-
5 km	Alle Altersklassen (REVC W+M U14 - 80, EC W+M U14 - U20)	15.20 Uhr	16.00 Uhr
10 km	Alle Altersklassen (REVC + EC W+M HK, 30, 35, ..., 80)	17.00 Uhr	18.20 Uhr
HM	Alle Altersklassen (REVC + EC W+M HK, 30, 35, ..., 80)	17.15 Uhr	20.00 Uhr
Nordic-Walking 5 km & 10 km	Alle Altersklassen ohne Platzierung	15.20 Uhr	17.00 Uhr
Wandern 12 km	Alle Altersklassen mit Wanderführer	13.45 Uhr	-

**Veranstalter:** LG Mützenich, Eichstock 14, 52156 Monschau  
**Anmeldung:** [www.vennlauf.de](http://www.vennlauf.de) - Frühbucherrabatt bis 12.5.2013, Zahlung erst am Veranstaltungstag beim Abholen der Startnummer ab 13 Uhr

Startgeld:	bei Anmeldung	Kinder, Jugendliche, geführte Wanderer	Erwachsene
bis 12.5.2013		2,00 €	6,00 €
bis 23.5.2013		3,00 €	7,00 €
bis 1 h vor Start		4,00 €	8,00 €

**Achtung:** kein Startgeld für die Läufe über 300 m, 1100 m und 2000 m

**Start und Ziel:** Dorfplatz Mützenich (Ringstraße)

**Preise:** 5 km, 10 km, HM: Einkaufsgutscheine **PETERS SPORT-TEAM** für Platz 1-3 (je 40/20/10 €) und für neuen Streckenrekord (je 50 €), Sachpreise für alle übrigen AK-SiegerInnen der Läufe über 5 - 21,1 km zusätzlich 5 km: Platz 1 M/W U20 und Platz 1 M/W U18 Freistart für 2014 Preise nur bei der Siegerehrung an die SiegerInnen persönlich!

**Streckenrekorde:** 5 km: Grace Wanjiru 18:34 min / Ronald Kurui 14:43 min  
 10 km: Mercy Kibarus 39:00 min / Geoffrey Karani 32:00 min  
 21,1 km: Marlies Jongorius 1:25:20 h / Guido Hermes 1:12:21 h

**Urkunden:** Ausdruck unter [www.vennlauf.de](http://www.vennlauf.de). Urkunden für die Plätze 1-3, alle AK-SiegerInnen und in den Kinder- und Schülerläufen bei der Siegerehrung

**Anfahrt:** Mützenich liegt an der Verbindungsstraße Monschau - Eupen  
 Parkplätze und Umkleiden an der Eupener Straße und am Sportplatz

## VENNLAUF - Das Volkslauffest für die ganze Familie



- ★ 300-m-Luftballonlauf mit Begleitung und kleiner Belohnung
- ★ SchülerInnen-Wertung jahrgangsweise und mit kleiner Belohnung
- ★ Sportartikelverkauf **PETERS SPORT-TEAM**
- ★ Grillstand, Bierzelt, große Cafeteria, Hüpfburg, Spielplatz, ...
- ★ tolle Atmosphäre und familienfreundliche Preise

★ Rur-Eifel-Volkslaufcup (REVC) ★ Schüler-Cross-Challenge der DG ★ Eifelcup (EC) ★